

新生兒發展性髖關節發育不良(DDH)

髖關節連接骨盆和大腿，是全身承重最重的關節。有些寶寶一出生就有髖關節鬆弛、脫臼等發育不良的狀況，且會因錯誤的照顧而加重。若太晚發現，可能造成長短腳、終身跛行等長期問題。每1000個台灣寶寶就有1.5個有DDH，因早期症狀不明顯，易因疏忽而造成遺憾。

哪些寶寶容易DDH

- 臀位產
- 多胞胎
- 羊水過少
- 家族史
- 斜頸、足變形
- 女嬰(男嬰的5~8倍)

篩檢方法

理學檢查(徒手檢測):

- 簡單快速
- 敏感度不高(僅20~40%)

髖超音波檢查:

- 非侵入、無輻射
- 快速精準
- 清楚顯現髖臼結構
- 客觀測量關節角度
- 高達80%的髖超異常無法被理學檢查發現

治療方式

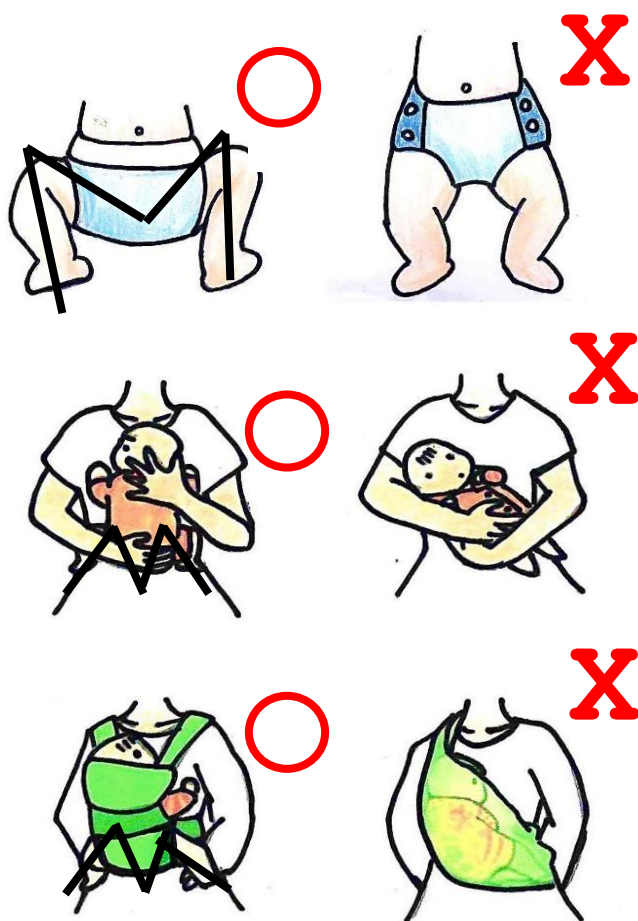
3個月內發現

- 穿吊帶治療的黃金時間

學步時期發現

- 需手術、甚至截骨矯正

減少DDH 寶寶都要這樣抱



圖片提供/中華民國小兒骨科醫學會

- ✓ 要包對 要抱對 腳開M字型
- ✓ 包巾不可過緊
- ✓ 大腿不可長時間伸直併攏



正確包巾示範

早期診斷 早期治療 每個寶寶都要做髖關節篩檢